

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский государственный
медицинский университет им. акад.И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения

Российской Федерации
академик РАН, д.м.н., профессор

Ю.С. Полушин

2016 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Ляшковой Светланы Владимировны на тему: «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 19.00.04 — медицинская психология.

Актуальность темы исследования

Совершенствование оказания психиатрической помощи остается актуальной задачей здравоохранения. Повышение эффективности методов психотерапевтического лечения больных с различными невротическими расстройствами с учетом доказательных аспектов является важным направлением научного поиска. Диссертация выполнена в русле методологии, развивающей парадигму биопсихосоциального подхода на основе дальнейшего развития отечественного метода личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии. Разработанная автором концепция типологии психотерапевтических мишеней позволила усовершенствовать подход к анализу процесса психотерапевтического лечения больных с невротическими расстройствами и изучать феномены лечебного процесса с

точки зрения системного, целостного подхода, который учитывает различные плоскости проявления всего многообразия клинико-психологических явлений в процессе психотерапевтического взаимодействия врача и больного. Связь выбора врачом-психотерапевтом тех или иных мишеней с результативностью психотерапии, влияние на него различных клинико-психологических характеристик пациентов с невротическими расстройствами — связанные друг с другом феномены психотерапевтического процесса, которые требовали более пристального исследования, определяя актуальность работы. Таким образом, тема работы представляется теоретически и практически значимой, а ее актуальность не вызывает сомнений.

Степень обоснованности и достоверности результатов, положений и выводов исследования

Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов обеспечена теоретико-методологической проработанностью проблемы; использованием взаимодополняющих методов исследования адекватных его цели и задачам; применением апробированных методик; репрезентативностью выборок; сочетанием качественного и количественного анализа полученных данных, применением современных статистических методов обработки материала.

Научная новизна выполненного исследования

В представленной диссертационной работе впервые научно обосновано понятие «мишени психотерапии», сформулировано его определение, согласующееся с клиническим подходом в психотерапии. Впервые систематическим образом исследованы и описаны категории (плоскости) понятия «мишень психотерапии», выделены группы мишеней психотерапии, создана их классификация, что является шагом к дальнейшему развитию общей теории психотерапии и способствует разрешению ряда ее методологических проблем. Впервые изучено влияние выбора тех или иных мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии на ее результаты. Представлена возможность развития нового направления в методологии

научных исследований в психотерапии на основе качественного описания содержания психотерапевтического процесса, с использованием типологии мишеней психотерапии. В перспективе она может быть развита в направлении точного описания конкретного содержания мишеней психотерапевтического воздействия при лечении различных психических расстройств.

Теоретическая и практическая значимость результатов положений и выводов диссертационного исследования

В методологии исследования любой по направлению психотерапии может быть использована предложенная автором концепция типологии мишеней психотерапии, что определяет теоретическую значимость работы. Важным достоинством работы является практическая направленность ее результатов, дающих основание для их использования при составлении индивидуальных программ психотерапевтического лечения. Так, например, показано, изменение каких клинико-психологических характеристик больных с невротическими расстройствами связано с клиническим улучшением, и соответственно, должны учитываться при планировании лечения и выборе психотерапевтических вмешательств. Для выстраивания эффективной тактики лечения с успехом могут быть применены идентифицированные мишени психотерапевтических интервенций.

Предложенная классификация может использоваться при разработке стандартов психотерапевтического лечения и выработке общих требований к работе специалистов, занятых в оказании помощи больным с различными нервно-психическими расстройствами. Предложенные рекомендации могут быть внедрены в работу психиатрических и психотерапевтических учреждений, а полученные результаты использованы в преподавании соответствующих разделов психиатрии, медицинской психологии и психотерапии.

Личный вклад автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Диссертантом лично обоснована, составлена и выполнена программа научного исследования. Разработана теоретическая концепция типологии

психотерапевтических мишеней, на основе которой проведена экспериментальная часть исследования. В соответствии с целью и задачами исследования разработан его алгоритм. Лично подобраны психодиагностические методики, разработаны анкеты, собран и статистически обработан полученный материал, проведен его анализ, интерпретация и изложение, сформулированы основные положения выносимые на защиту, выводы и рекомендации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Учитывая очевидную практическую направленность результатов оцениваемого диссертационного исследования, можно рекомендовать их широкое внедрение в повседневную работу психиатрических учреждений, а также в практику дополнительного профессионального образования врачей-психотерапевтов и медицинских (клинических) психологов. Работа при редакторской доработке может быть рекомендована для опубликования в качестве учебного пособия, а часть работы в качестве методических рекомендаций для специалистов, применяющих в своей работе метод личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии.

Оценка содержания, структуры и оформления работы

Диссертация и автореферат оформлены и структурированы в соответствии с требованиями и правилами государственного стандарта, предъявляемыми к их написанию. Диссертация включает введение, обзор литературы, описание материалов и методов, результаты исследования, выводы, практические рекомендации, список литературы. Работа изложена на 204 страницах компьютерного текста, содержит 30 таблиц и 6 рисунков. Список литературы включает 192 источника (отечественных авторов — 152, иностранных — 40).

Во введении актуальность темы исследования и степень ее разработанности обоснованы исходя из современных отечественных и зарубежных достижений в этой области, цели и задачи исследования грамотно сформулированы.

Достоинством литературного обзора является полнота охвата рассматриваемой темы, представленными сравнительными характеристиками различных теоретических подходов и изучению процесса психотерапии, к пониманию того, на что направлена интервенция в клинической модели психотерапии, краткими заключениями к каждому параграфу, резюмирующими изложенный материал.

Вторая глава, посвященная материалам и методам исследования, подробно описывает характеристики изученных групп больных и врачей, включенных в исследование, излагает этапы исследования, описывает используемые методы исследования в соответствии с поставленными задачами.

Третья глава, посвященная теоретико-методологическому обоснованию определения и типологии мишеней психотерапии, подробно излагает основания и предпосылки для формулирования рабочего определения. В ней приведены обоснования для выделения пяти плоскостей, к которым возможно отнести все многообразие частных формулировок мишеней психотерапии.

В четвертой главе представлены результаты изучения практики выбора врачами-психотерапевтами различных мишеней психотерапии на трех этапах лечения, а также описаны данные, подтверждающие специфику влияния выбора различных мишеней на результаты проводимой личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии.

В пятой главе представлены результаты изучения клинико-психологических характеристик больных с невротическими расстройствами, их динамики в процессе индивидуальной личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии. В ней подробно проанализированы факторы, влияющие на результаты психотерапевтического лечения пациентов с невротическими расстройствами, с учетом трех их типов, традиционных для отечественного подхода.

Каждый раздел глав, в которых представлены результаты исследования, завершается кратким заключением, делающим восприятие материала более полным и удобным.

Выводы работы соответствуют поставленным задачам исследования. Предложены конкретные рекомендации.

Количество публикаций по теме диссертации достаточное (10 работ), как и число статей в журналах из перечня ВАК (4). Автореферат и публикации автора отражают основные положения диссертации.

В тексте диссертации встречаются отдельные опечатки и повторения, что не снижает общее положительное впечатление от текста работы, написанного хорошим литературным языком.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации и автореферата нет.

Вопросы и замечания

Положительно оценивая содержание, итоги и выводы работы, для разъяснения ряда моментов, диссертанту следует ответить на ряд вопросов:

1. Какие еще параметры психотерапевтического процесса, кроме мишеней психотерапии, могут быть определены при анализе психотерапевтического лечения?

2. Какие автор видит перспективы дальнейшего развития метода личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии?

3. Каким образом, по мнению автора, можно объяснить выявленную в работе разницу в динамике клинико-психологических характеристик в процессе лечения между группами больных с разными типами невротических расстройств, с учетом того, что такая классификация невротических расстройств принята только в отечественной традиции?

Заключение

Диссертация Ляшковой Светланы Владимировны на тему: «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 — медицинская психология, является научно-квалификационным исследованием, которое содержит

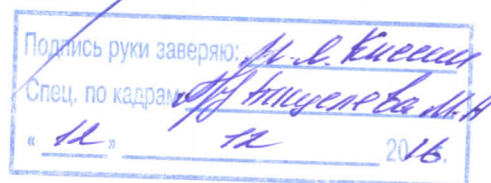
решение актуальной научной проблемы – совершенствование психотерапевтической помощи больным с невротическими расстройствами.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов и их практической реализации диссертация С.В. Ляшковской соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями от 21.04.2016 г., № 335) предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 — медицинская психология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России протокол № 182 от 7/хII 2016 года.

Профессор кафедры психиатрии и наркологии
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»
Минздрава России, доктор медицинских наук,
д.м.н., профессор

Михаил Яковлевич Киссин



Почтовый адрес: 193167, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д.13.

Телефон: +7 (812)274-38-69

Адрес электронной почты: kissin_mikhail@mail.ru